

«СОГЛАСОВАННО»

И.О Председателя

МКУ «КМСП» МО  
«Ленский район»

  
А.С. Сидорова  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2018 г.



«СОГЛАСОВАННО»

И.о директора МКУ

«КФКиС»  
МО «Ленский район»

  
И.Л. Петров  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2018 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Глава

МО «Ленский район»

  
Ж.Ж. Абильманов  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2018 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении III Спартакиады молодежи Ленского района

#### 1. Цели и задачи

- популяризация физической культуры и спорта среди молодежи;
- пропаганда здорового образа жизни;
- выявление активной молодежи Ленского района;
- развитие любительского спорта.

#### 2. Руководство проведением спартакиады

Общее руководство спартакиадой и проведение соревнований по видам спорта возлагается на МКУ «Комитет по молодежной и семейной политике» МО «Ленский район», МКУ «Комитет по физической культуре и спорту» МО «Ленский район».

#### 3. Сроки и место проведения соревнований

Соревнования в рамках спартакиады проводятся с марта по июль 2018 года по следующим видам спорта:

Вид спорта	Состав команды	Место и сроки проведения
Весенние забавы	4 человека (2 муж. 2 жен)	<b>7 апреля</b> Территория лыжной базы
Эстафета, посвященная Всемирному дню без табачного дыма	6 человек (3 муж. 3 жен.)	<b>9 июня</b> Стадион «Алмаз» Этапы: 1. Бег в ластах – 1 чел. 2. Прыжки ни на мяче – 1 чел 3. Бег в огромных штанах- 2 чел 4. Бег со скакалкой -1 чел. 5. Бег с препятствиями – 1

		чел.
Индивидуальный зачет	6 человек (3 муж. 3 жен.)	<b>16 июня</b> Стадион «Алмаз» Мужчины: 1.Гиря толчок (24 кг) весовая категория до 80 кг и свыше 80 кг количество повторений за минуту. 2.Отжимание весовая категория до 80 кг и свыше 80 кг количество повторений за 30 секунд. 3.Перетягивание палки весовая категория до 80 кг и свыше 80 кг Женщины: 1.Пресс весовая категория до 70 кг и свыше 70 кг количество повторений за 30 секунд. 2.Скакалка весовая категория до 70 кг и свыше 70 кг количество повторений за 30 секунд. 3.Прыжок в длину с места
Стритбол	3 человека (3 муж.)	<b>17 июня</b> Стадион «Алмаз»
Велогонка	2 человека (1 муж. 1 женщ.)	<b>23 июня</b> Церковь-вертолетка
Гонка героев	6 человек (4 муж. 2 женщ.)	<b>24 июня</b> Чанчик
Простынбол	4 человека (2 муж. 2 женщ.)	<b>30 июня</b> Стадион «Алмаз»
Пляжный волейбол	6 человек (4 муж. 2 дев.)	<b>7 июля</b> ГПКиО
Русская лапта	8 человек (4 муж. 4 женщ.)	<b>14 июля</b> Стадион «Алмаз»
III Республиканский туристический слет молодежи «Мурбай»	6 человек (4 муж. 2 жен.) и группа поддержки (возраст участников от 18 до 35 лет)	<b>27-29 июля</b> МО «Мурбайский наслег»

Закрытие III Спартакиады молодежи Ленского района.		
---	--	--

#### **4. Условия проведения и награждение победителей**

В спартакиаде принимают участие команды организаций, поселений, общественных объединений, сборные команды молодежи Ленского района. Возраст участников от 16 до 35 лет.

Подведение итогов осуществляет оргкомитет мероприятия и судейская коллегия.

В итоговый зачет учитывается результат команд принявших участие не менее чем в восьми видах спортивных состязаний.

Награждение победителей по каждому виду спорта осуществляется на торжественном закрытии Спартакиады после проведения соревнований по всем заявленным видам спорта. О времени и месте торжественного закрытия будет сообщено дополнительно.

Победители по каждому виду спорта награждаются кубками, медалями, дипломами.

#### **5. Финансирование соревнований**

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований, осуществляются за счет бюджета муниципального образования «Ленский район» по районной целевой программе «Молодежь Ленского района – стратегический ресурс» на 2013-2019 гг.

Расходы, связанные с подготовкой, проездом, размещением и питанием команды несут самостоятельно.

#### **6. Заявки на участие**

Заявки на участие подаются не позднее, чем за 10 дней до начала спартакиады:

- МКУ «Комитет по молодежной и семейной политике» ул. Ленина 65 каб. 411, тел.4-10-29; электронная почта: [kmpst\\_lensk@mail.ru](mailto:kmpst_lensk@mail.ru)