

*Надо непременно встраивать
себя физически,
чтобы быть здоровым
нравственно.*

А.А. Тюркостой

КОРОЛЕВА СПОРТА – ГАЛЯ СЕРКИНА!

Ими гордится школа. Их уважают сверстники. Школьники хотят быть похожими на них. Думаю, все догадались, о ком идет речь. Конечно же, о наших спортсменах.

Выпускница Галя Серкина – одна из них. Успешная спортсменка, человек с активной жизненной позицией и... просто красавица.

– *Галя, сейчас ты занимаешься легкой атлетикой, а с какого вида спорта началась твоя спортивная карьера?*

– С пятого класса я занималась стрельбой из пневматической винтовки и достаточно успешно. Когда меня отправили на региональные соревнования в Якутск, увидела, как Сергей Голь выиграл дистанцию на 5 км. Вот тогда я и загорелась желанием заниматься легкой атлетикой. Закончила к тому времени музыкальную школу по классу скрипки, появилось много свободного времени, которое я была готова потратить на спорт.

Записалась к прекрасному тренеру Зюзину Анатолию Юрьевичу. Сначала готовила себя физически, а потом начала «вбегиваться», брать дистанции, смотреть, что больше по душе и определилась, что 400 метров, 200 м, 400 м с барьерами – это мое, то, в чем я смогу преуспеть.

– *Думаю, ты действительно преуспела, расскажи о своих достижениях.*

– У меня 1-й взрослый разряд на дистанции 400 м, 2-й взрослый разряд на 200 м и 2-й взрослый разряд на 800 м. Этот разряд я заработала летом, когда выиграла «Все-российские соревнования по легкой атлетике в честь олимпийской чемпионки, заслуженного мастера спорта СССР Пинигиной Марии Джумбаевны» на 400 м и «взрослую» республику на 200 м. Для меня победа на «взрослой» республике оказалась очень неожиданной, даже не знаю, как так получилось (смеется).

– *Бывали в твоей жизни такие события, из-за которых тебе хотелось расстаться со спортом? Если да, то почему передумала?*

– Да, таких событий было очень много. Первый раз, когда я задумалась об уходе из спорта – подготовка к моим



первым соревнованиям в 2014 году в городе Омске. Были очень тяжелые физические и моральные нагрузки. Мне хотелось все бросить, ведь не хватало времени на учебу, часто падала в обмороки, ломала ногу. Но пересилив себя, я пробежала и даже заняла 2 место, поэтому решила продолжать. Ведь не могут же все мои усилия над собой быть напрасными!

– *То есть награда «перубедила» тебя бросать спорт?*

– Именно так! Всегда приятно получать от любимого дела не только удовольствие, но и награду.

– *Помимо спорта ты ведешь активную жизнь в школе. Как тебе удается все успевать?*

– У меня всегда есть конкретный план своих действий на неделю, все расписано буквально по часам, и я стараюсь следовать ему.

– *Жители Четверки, которым постоянно не хватает времени, вы запомнили?*

– *Ты перешла в нашу школу не так давно. Были ли у тебя какие-то проблемы с новыми одноклассниками, учителями?*

– Нет, у меня не было какой-то неприязни к новой школе, конфликтов с учителями, тем более с одноклассниками. Меня сразу приняли в свой дружный коллектив.

– *Судя по коммунальным сборам, у тебя и актерские данные неплохие. Так здорово сыграла бабу Шуру из фильма «Любовь и голуби». Может у тебя есть какие-то секреты, как не волноваться перед публикой и стойко держаться на сцене?*

– (Смеется) Если ты хорошо знаешь свой текст и можешь интересно преподнести этот образ залу, то все получится. Главное, не стесняться и быть уверенным в себе.

– *Понимаю, что этот вопрос надоел уже всем выпускникам, но не могу не спросить: какое образование планируешь получить?*

– Я хочу быть инженером-технологом в нефтегазовой промышленности, поступить в

Томский Политехнический университет. Если очень кратко, то суть профессии в том, чтобы следить за приборами, за их состоянием. Поэтому на ЕГЭ планирую сдавать, кроме обязательных предметов, физику и обществознание.

– *Со спортом не расстанешься?*

– *Никогда!*

Желаем нашей Гале успешного школьного финала. В начале декабря Комитет по физической культуре и спорту провел «Бал чемпионов». Среди тех победителей, кто поднялся на пьедестал почета Ленского района, – наша Галя Серкина.

Девчонки! Берём на заметку: чтобы быть такой же стройной, легкой, фигурной, как Галя, идем в легкую атлетику!

Дарья ФРОЛОВА, 10 класс

Это интересно!

ТАЙНА БУКВЫ Ш В ЯПОНСКИХ СЛОВАХ.



Есть ли «ш» в японских словах? Тут же на ум приходит слово «суши», в котором мы слышим звук «ш». Но правильно ли мы произносим?

На самом деле, в Японии нет ни звука, ни буквы «ш», а взялась она из-за неправильного прочтения транскрипции при заимствовании слова. Мы читаем «sh» как «ш», но на латинице, которой первоначально были записаны транскрипции, «sh» читается как «с», «h» при этом не произносится. «Суци», спросите вы? Забавно, но верно.

Оказывается, буквы и звука «ч» в японском языке тоже нет.

Вальтер сказал: «Знать много языков – значит иметь много ключей к одному замку». Жители Четвёрки! Изучаем языки, приобщаемся к знаниям мира!



Мария КОВТУНОВА, 6-а класс



БОЕВОЕ ИСКУССТВО КИОКУШИНКАЙ.

*У каждого из нас
есть возможность
посещать
спортивные секции,
и не воспользоваться*

этим было бы глупостью.

В спортивных залах нашего города собирают мальчишек и девчонок секции волейбола, футбола, баскетбола, тенниса, хоккея. Больше всего мне нравится каратэ, и я с интересом наблюдаю за тем, как мои одноклассники Кучеров Саша и Калинин Женя совершенствуются в этом виде спорта. Мальчики уже давно занимаются каратэ, на их счету есть победы не только в районных соревнованиях, но и республиканских.

– Почему из всех спортивных видов был выбран именно каратэ?

Саша: На тренировки меня привел мой дядя, он сам увлечен каратэ и решил разбудить интерес и во мне. Начал со мной заниматься. Со временем мне стали нравиться занятия, и потихоньку я начал вживаться в роль спортсмена.



Евгений Калинин



– Расскажите о своих тренерах. Строгие они? Дают ли вам непосильные задания?

Женя: Тренер мой, Петр Геннадьевич Турбин, и строгий, и добрый. Приучил нас каждую тренировку «пахать и строгать» приёмы карате. Бывает, даёт очень сложные задания, но поработав над ними раз-другой, мы преодолеваем эти сложности.

Саша: Я занимаюсь у Олега Артемовича Долбораева. Мы его уважаем, он настоящий мастер, обладатель черного пояса. Кстати, он выпускник нашей школы.

– Каждое новое задание кажется сначала непосильным. Вот, например, сестя на шпагат на первых тренировках было не по силам. А потом - растяжка за растяжкой, и теперь это уже в прошлом.

– Какую задачу перед собой ставите, когда выходите на тотами?

Женя: Прежде всего, понять противника, найти его слабые стороны.

Саша: Нужно до конца драться за победу. И тогда чувствуешь прилив адреналина.

– Что дает вам занятия спортом?

Женя: Во-первых, мы всегда в хорошей форме, во-вторых, это организованность и в-третьих, мы сможем всегда постоять за себя, защититься.

Крутых вам боёв, ребята, выносливости и победы!



Александр Кучеров



Алиса МЕШИНА, 6-б класс

ÍÀ ÁÎËÑÿ, ÷ÒÎ ÍÀ ÇÍÀÀØÜ, - ÁÎËÑÿ, ÷ÒÎ ÍÀ Ó÷ÈØÜÑÿ.

Книга преобразила мир. В ней память человеческого рода, она рупор человеческой мысли. Мир без книги – мир дикарей, утверждал общественный деятель – Н.А.Морозов.

Проблема не читающего поколения обозначена уже давно. Стоит ли её обсуждать? А может быть, махнуть рукой: будь, как будет! Будет вот так:



Во второй половине ноября в начальной школе прошла декада русской словесности. В рамках декады было проведено много интересных конкурсов, выставок, олимпиад, театральных постановок. Все вы, ребята, очень хорошо потрудились, молодцы! Но хотелось бы обратить ваше внимание на один конкурс, который получил мало откликов от наших учеников. Это фотоконкурс «Моя читающая семья». Работы активных ребят и их родителей можно было увидеть на стендах. Их было мало. А ведь идея организаторов декады достойна самого пристального внимания: привлечь всех членов семьи для организации домашнего чтения, привития любви к книге ученикам начальной школы.

Перлы из экзаменационных сочинений.

- Главный герой А.Болконский живет в обществе, где царит лень и безработица, а он всё мечтает совершить подвиг. Он ведет на поле боя солдат, которые уже бежали в бегство.
- Как сказал великий поэт Л.Н.Толстой...
- Но Андрей Соколов взял волю в кулак и задушил предателя.
- Главным там был Мюллер. Серьезный немец с белыми волосами и сам весь какой-то белый...
- И тогда Мюллер подарил ему жизнь, дав впридачу кусок сала и буханку хлеба.
- В глазах у Тараса, Андрий был бесчестен и со словами я тебя порадил я тебя и убью кознил своего сына (орфография и пунктуация сохранены)
- Ненадолго отойдем от бесчестия и перейдем к чести...
- Первый был человек так сказать Наполеон считающий всех нулями, а себя единицами.
- Главный герой произведения «Война и мир» - Тарас Бульба.
- Главные герои произведения «Отцы и дети» - Пугачев, Швабрин, Гринев.
- Маша Ростова на балу...
- Она попросила его броситься под поезд, под предлогом, если он её любит, а он так и сделал (об истории любви генерала Аносова, «Гранатовый браслет»)
- Раскольников идет в милицию и сознаётся в убийстве старухи.
- Раскольников встал на склизкий путь...
- Ленск любил Ольгу Ларину...
- Всё завершилось дуелью.
- Маргарита не считает себя счастливой, хотя ей бы позавидовала большая половина женского населения страны.